Директор МОУ СШ №76
Е.В. Березина

МОУ СШ № 76

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Картофельные оладья "Бини" с курицей и соусом	150/30	9,6	4,8	39,2	268,1	ТТК № 1397
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	**380**	**9,86**	**4,86**	**48,61**	**307,12**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76
Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	**340**	**6,78**	**14,40**	**63,96**	**410,52**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ № 76
Березка

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Мини-запеканка "Классическая"	140	16,1	5,6	32,2	244	ТТК № 1392
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	**340**	**16,35**	**5,70**	**42,42**	**286,98**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ № 76 Е.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с молоком цельным сгущенным	170	6,48	14,4	48,76	350,52	ТТК № 1393
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	**370**	**6,74**	**14,46**	**58,17**	**389,54**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76
_____ В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
_____ Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"
Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Картофельные оладья "Бини" с овощами и соусом	150/30	6	3,9	39,8	243,1	ТТК № 1398
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
	Итого за прием пищи:	**200**	**6,30**	**3,97**	**50,13**	**286,44**	

Зав. производством _____

Директор МОУ СШ №76
МОУ СШ № 76 С.В. Березина

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
_____ Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сырники с джемом фруктовым (вишневый)	150	5,2	11,2	57,2	235	ТТК №25/1
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	**380**	**5,45**	**11,30**	**67,42**	**277,98**	

Зав. производством _____